

**Information für Interessenten am Schwimmsport im Schwimmverein Gera e.V.
 Vorläufige**

TRAININGSZEITEN und TRAININGSGRUPPEN

Der Schwimmverein Gera bietet allen Interessenten die Möglichkeit mit Fitnesstraining im Breitensport, im allg. Trainings- und Wettkampfbetrieb und in der Schwimmbildung von Nichtschwimmern die Freizeit aktiv zu gestalten. Im mitgliedstärksten Schwimmverein in Thüringen trainieren die Kinder, Jugendlichen und Erwachsene in den Abteilungen Schwimmen und Triathlon.

Trainingsbetrieb Schwimmen

5-8 Jahre	SU1 Nichtschw.	Mo./Do.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Hr. Müller/ Fr.Marku (Mo)/ Hr. Krekel (Do)
5-8 Jahre	SU2 Nichtschw.	Di./Fr.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Hr.Wagner/ Fr.Kluge(Di)/ Fr. Marku (Fr.)
5-8 Jahre	SU3 Nichtschw.	Mi.	15.00 - 16.00	B 1(50%)	Hr. Wagner
5-8 Jahre	SU4 Nichtschw.	Di./Fr.	15.00 - 16.00	B 1(50%)	Hr. Leitmann
5-8 Jahre	SU5 Nichtschw.	Mo./Mi.	15.00 - 16.00	B 1(50%)	Hr. Leitmann
5-9 Jahre	SUW Weiterführung	Mi/Fr.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Fr. Hiller
5-9 Jahre	ASU 1	Mo./Mi.	16.00 - 17.00/17.00 - 18.00	B 1(50%)	Hr. W. Sandel / Mi. Fr. Christ
5-9 Jahre	ASU 2	Di./Do.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Fr. Kretschmer/Fr. Haase(Di)/Hr. Hempfling(Do)
5-9 Jahre	ASU 3	Mi.	16.00 - 17.00	B 1(50%)	Fr. Nicolai
13 -18 Jahre	Breitensport 1 (BS1)	Di./Do.	18.00 - 19.00	B 2// B1	Hr. Köckritz am Di. / Hr. Müller am Do.
09 -16 Jahre	Breitensport 2 (BS2)	Di./Do.	17.00 - 18.00	B 3,4/ B 4	Hr. Hettig / Fr. Biele(Di.) / Hr. W. Sandel (Do.)
11 -15 Jahre	Breitensport 3 (BS3)	Di./Fr.	16.00 - 17.00/17.00 -18.00	B 3, ab 17.30 B 2-3	Fr. Christ (Di.) / Hr. Hettig (Fr.)
10 -14 Jahre	Breitensport 4 (BS4)	Mo./Mi.	17.00 - 18.00/16.00 - 17.00	B 3//B 4	Mo. Hr. Hempfling/ Mi. Fr. Höher
08 -12 Jahre	Breitensport 5 (BS5)	Mo. /Mi.	17.00 - 18.00	B 3, ab 17.30 B 2-3	Mo. Hr. Hempfling/ Mi. Fr. Höher
06 -10 Jahre	Breitensport 6 (BS6)	Di./Fr./Do.	17.00 - 18.00	B 2	Hr. Ludewig/ Do. Hr. J. Sandel
06 -10 Jahre	Breitensport 7 (BS7)	Fr.	16.00 - 17.00	B 1(50%)	Fr. Hiller
08 -11 Jahre	Schreberweg	Do.	15.00 - 16.00	B 2	Hr. Leitmann
Masters		Mo./ Mi.	21.00 - 22.00	B 2// B 3	
		Di.	18.00 - 20.00	B 2 mit BS 1, VS	
		Do.	18.00 - 19.00	B 1	Hr. Müller
		Fr.	19.00 - 20.00	B 4	
			21.00 - 22.00	B2-4	
leistungsorient. TG B 1 Dix / Senfkorn		Mo./Mi.	15.00 - 16.00	B 1(50%)/ B2	Fr. Hiller
leistungsorient. TG B 2		Mi./Fr	16.00 - 17.00	B2/ B 1(50%)	Fr. Haase (Mi.) /Fr. Hiller (Fr.)
leistungsorient. TG B 3		Di./Do.	16.00 - 17.00	B 1/ 2 ab 16.30 B1	Fr. Biele/ Hr. Krekel
leistungsorient. TG B 4 (KiGa Hahnstr.)		Di.	15.00 - 16.00	B 1(50%)	?
leistungsorient. TG B 5 (KiGa Laberstr.)		Mi.	16.00 - 17.00	B 1(50%)	Fr. Hiller
leistungsorient. TG B 6		Mo./Do.	17.00 - 18.00	B 2	Hr. Leitmann
leistungsorient. TG C		Mo.	17.00 - 18.00	B 2	Hr. Leitmann
		Mi.	16.30 - 17.30	B 3/2	
leistungsorient. TG E		Mo.	16.00 - 17.00	B 1 (50%)	Hr. Leitmann
		Di	17.15 - 18.30	TH Zabel H.1	Hr. I. Sandel
		Mi.	15.00 - 16.30	B 2, ab 16.00 B 3+ 4	
		Do.	16.00 - 17.00	B 3, ab 16.30 B 2	
		Fr.	16.00 - 17.00	B 2	Hr. Leitmann
leistungsorient. TG F		Mo.	15.00 - 17.00	B 2 - 4, ab 15.30 2-4	Hr. Wagner
		Di.	15.00 - 17.00	B 2 - 4	
		Mi.	15.00 - 16.00	B 4	Hr. Wagner/ Fr. Schmeißer
		Mi.	16.45 - 18.30	TH	Zabelgymnasium Haus 2
		Do./Fr.	15.00 - 17.00	B 2 - 4	
		Sa. ab 15.09.	07.00 - 08.00// 08-09.00	B5/6// B6;	Hr. Müller
			10.00 - 11.00	B3	

Die aufgeführten Trainingszeiten beziehen sich auf die Bahnverteilung, Trainingsbeginn 15 min vor der aufgeführten Zeit mit Gymnastik am Beckenrand. Die Nutzung des Fitnessraumes steht allen leistungsorientierten Trainingsgruppen unter Aufsicht der Trainer und in Abstimmung mit dem Schwimmmeister zur Verfügung. Bitte nur mit trockener Trainingsbekleidung.

Vereinsschwimmen ab 16 Jahren bzw. für Familien (keine Nichtschwimmer), Triathlon, Wassergymnastik,

Montag	21.00 - 22.00 Uhr B 2, mit anderen Sportlern des SVG
Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr B 1, Wassergymnastik Hr. Ziegemeier mit anderen Sportlern des SVG 19.00 - 20.00 Uhr B 2 mit Masters und Breitensport Erwachsene
Mittwoch	21.00 - 22.00 Uhr B 3, 20.00 - 22.00 Uhr TH Debschwitzer GS Spielsport Hr. Engländer, Hr. Banduhn
Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr B1 Breitensport Erwachsene; 18.00 - 19.00 Uhr B 1, mit anderen Sportlern des SVG,
Freitag	19.00 - 20.00 Uhr B 4; 21.00 - 22.00 Uhr B 2 - 4 mit anderen Sportlern des SVG
Samstag	07.00 - 08.00 Uhr B5/6// 08-09.00 Uhr B6; Fr. Marku; 10.00 - 13.00 B3 mit anderen Sportlern des SVG, Hr. Müller, Hr. Köckritz

Angebote für Mitbürger mit Migrationshintergrund: Trainingszeiten am Samstag 11.00 - 13.00; Dienstag: 18.00 - 19.00 Uhr, Hr. Köckritz

14-22 Jahre	SU6 Nichtschwimmer MiMi	Mo.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Hr. Wagner / + Betreuer
-------------	-------------------------	-----	---------------	----------	-------------------------